



ACTUALITÉ

- **Nouvelle année 2009**
- **Refonte du site Internet**
- **Catalogue recettes**
- **Horaire (changement)**
- **Histoire de la diète protéinée.**

# Bulletin d'information

JANVIER 2009

## Chers clients

Avant toute chose, l'équipe d'Espace Mieux Etre groupe BODYCARE SA, vous souhaite une bonne et heureuse année 2009.

Afin de toujours plus vous satisfaire une refonte du site Internet à vu le jour. Notre souhait est de constamment vous apporter plus de confort visuel et opérationnel.

Un catalogue recette est d'ailleurs disponible sur notre site Internet:

<http://www.espacemieuxetre.fr>

### **Rubrique: la diète protéinée**

Après 3 ans de recherche, le Professeur BLACHBURN de l'école de médecine de l'université de Harvard met au point en 1973 la diète protéinée.

En France le professeur APFELBAUM, chef de service à l'hôpital de Bichat de Paris, a introduit la méthode et y consacre

de nombreux articles. C'est le régime idéal aux quatre avantages extraordinaires : une perte de poids rapide, un autocontrôle de la faim, un bien être, une énergie et une protection de la masse musculaire.

Depuis 25 ans, la diète protéinée a fait ses preuves. Elle reste le régime le plus utilisé par le corps médical à travers le monde.

Pour palier aux inconvénients d'un régime trop riche en viande, les biologistes ont décidé de mettre au point des préparations protidiétiques d'origine alimentaire contenant non seulement des protéines pauvres en matières grasses, mais aussi enrichies de vitamines, d'antioxydants et des oligo-éléments.

Depuis de nombreuses années les laboratoires spécialisés travaillent non seulement sur la composition et la qualité nutritionnelle des produits, mais aussi sur leurs sa-

veurs et leurs textures car allier qualité et goût n'est pas une mince affaire.

Bodycare SA a l'avantage de travailler avec des laboratoires sérieux pour proposer des produits à base de protéines scientifiquement sélectionnées pour leur haute qualité nutritionnelle, indispensable à l'obtention de résultats optimaux.

Les médecins quant à eux ont mis au point un protocole qui apporte une véritable solution à la stabilisation du poids en vous proposant de prendre de bonnes habitudes alimentaires, qui non seulement permettent de stabiliser leur poids mais aussi de connaître et appliquer les recommandations

scientifiques de prévention des maladies et de vieillissement précoce, favorisés par une mauvaise alimentation.

## Informations pratiques

Pour toutes correspondances vous pouvez nous écrire à:

*Espace Mieux Etre*

4, rue Dallier

51100 REIMS

Tel: 03 26 02 61 97

Fax: 03 10 16 10 10

Email: [info@espacemieuxetre.fr](mailto:info@espacemieuxetre.fr)

Ou

BODYCARE SA

56, boulevard Marcel CAHEN

L-1311 Luxembourg

Email: [info@bodycare.lu](mailto:info@bodycare.lu)

Ouverture du magasin

*Espace Mieux Etre*

Lundi-Vendredi :

10H00 > 19H00

Samedi : 9H00 > 13H00